

# 신종 코로나바이러스 예방에 가장 중요한 “올바른 손 씻기”



## 손 씻기가 중요한 이유

〈신선한 빵을 지퍼백에 담은 후 변화를 관찰한 실험의 예〉



교육용 노트북에 문지른 빵



손 소독제를 사용하고 만진 빵



손을 씻지 않고 만진 빵



따뜻한 물과 비누로 손을 씻은 사람이 만진 빵

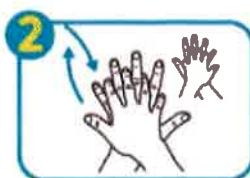


손을 대지 않은 빵

## 올바른 손 씻기 방법



**1 손바닥**  
손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



**2 손등**  
손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



**3 손가락 사이**  
손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요



**4 두 손 모아**  
손가락을 마주잡고 문질러 주세요



**5 엄지 손가락**  
엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요



**6 손톱 밑**  
손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문질리며 손톱 밑을 깨끗하게 하세요