

동남아 여행,
안전수칙

이것만은 꼭 지켜주세요!

첫째, 물놀이 주의



물 속에 들어가기 전, 반드시 준비운동 하기

식사를 한 후 바로 물에 들어가지 않기



물살이나 파도를 확인한 후 입수,
수영금지 지역에서는 물놀이 하지 않기



계곡, 강가, 바닷가에서는 잠금 장치가 있는 샌들 신기

둘째, 모기 물리지 않게 주의!



여행 중 모기퇴치용품 사용, 모기에 물리지 않기



풀숲이나 산 속 등 모기가 많은 곳은 피하기



야외 활동 시에는 밝은 색의 긴 옷 착용하기!

*진한 향의 화장품은 피하고, 땀이 묻은 옷은 바로 세탁해주세요!



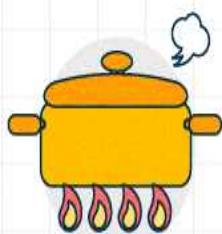
※모기매개감염병 종류 : 뎅기열, 말라리아, 지카바이러스, 황열, 일본뇌염 등

※주요 발생 국가 : 베트남, 인도네시아, 필리핀, 태국, 말레이시아, 싱가포르 등

셋째, 복통&설사 주의!

올바른 손씻기 6단계

흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기



음식은 충분히
익혀 먹기



물은
끓여 마시기



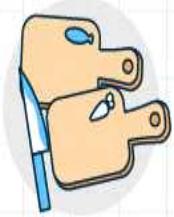
채소 과일은 깨끗한 물에
씻거나 껍질 벗겨 먹기



설사 증상이 있는 경우
음식 조리 및 준비하지 않기



위생적으로
조리하기



생선·고기·채소
도마 분리 사용
칼, 도마는 조리 후 소독하기

그리고 간-벽한 휴가의 마무리,

검역관리지역 여행 후에는 Q-CODE로 쉽고 빠르게 입국!

STEP1 여권정보, 입국 및 체류정보 입력



STEP2 건강상태 정보 입력



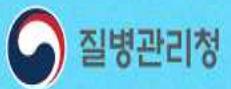
STEP3 입력정보 확인 후 QR코드 발급



STEP4 검역단계에서 QR코드 찍고 바로 통과!

※검역관리지역 Check! | 질병관리청 누리집(<https://kdca.go.kr>)>알림자료>공지사항

2023.7.18.



작고 소중한 내 휴가

해외여행 중 예방수칙 지키는 것이
내 휴가를 지키는 방법!
여러분도 함께 동참해주세요!

