



질병관리청



아토피·천식 교육정보센터



질병관리청 콜센터

2025 세계 알레르기 주간 6.29.~7.5.

알자  내 몸

아나필락시스

알면 생명을 지킬 수 있습니다!



119

! 아나필락시스란? 급성중증과민반응

알레르기 원인 물질에 노출된 후
갑자기 발생하는 중증 알레르기 반응입니다



원인 물질

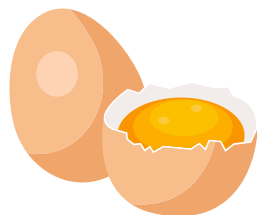
식품



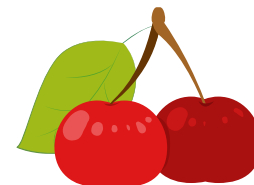
우유



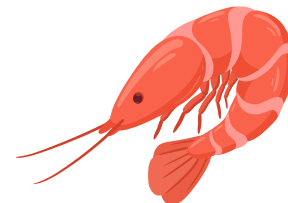
땅콩



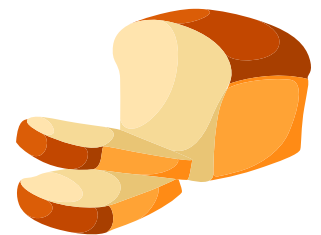
계란



과일

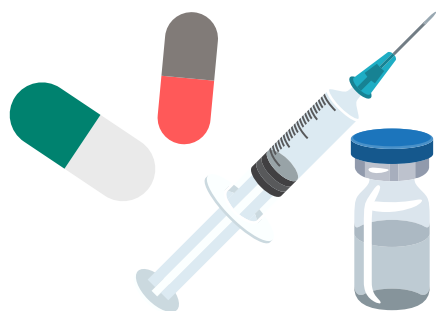


갑각류



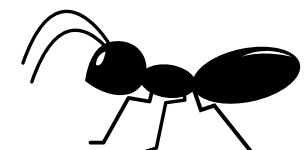
밀

약품



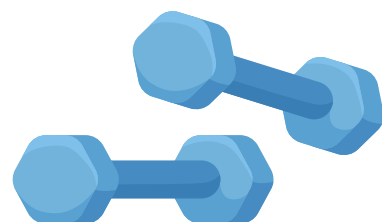
해열진통제, 항생제, 조영제

곤충독



벌, 개미

기타



운동



천연 고무 (라텍스)

주요 증상

*증상 중 일부만 나타날 수 있습니다.



피부계

입술 및 구강 부종, 가려움,
홍반, 두드러기



호흡기계

삼키거나 말하기 힘들,
호흡곤란, 거친 숨소리



심혈관계

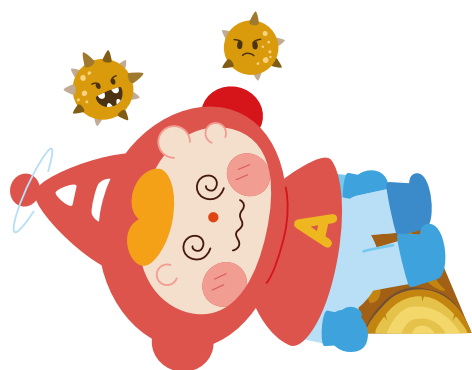
실신, 요실금, 혈압저하



소화기계

속이 메스꺼림, 설사,
복통, 구토

응급상황 대처 방법



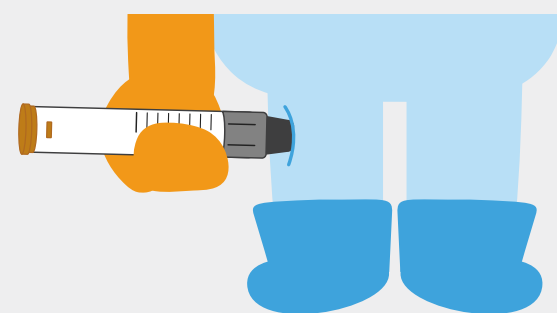
1 편평한 곳에 눕히기

환자를 편평한 곳에 눕히며
편안하게 옷의 단추를 풀기



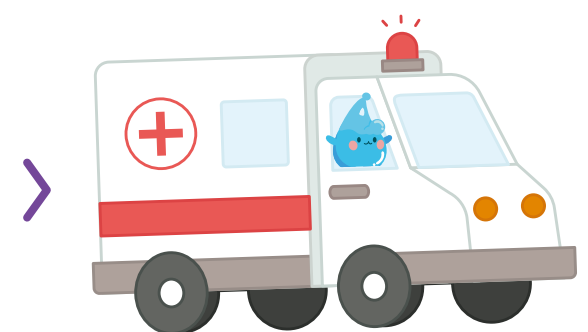
2 119 부르기

119가 올 때까지 환자의
상태를 지속적으로 관찰



3 에피네프린 주사하기

에피네프린을 주사하고
다리를 올려 혈액 순환을 유지



4 병원으로 이송하기

2차 반응을 대비하여
반드시 병원으로

※ 119 연락과 에피네프린 주사는 동시에 진행합니다.