



# 태백시

## 2023



# 헌혈의날



## 우리동네 헌혈 일정

장소: 태백 시의회  
시간: 10:30~15:30 (12~13시 점심시간 헌혈 불가)  
준비물: 신분증(사진 부착)

일  
8월  
21일

금  
9월  
15일

목  
10월  
19일

목  
11월  
16일

목  
12월  
21일

### 헌혈자 혜택

- 01 10개 항목 혈액검사  
[혈액형, 간 기능검사 등] 및 건강증진 효과
- 02 헌혈증서 발급  
[추후 수혈시 비용공제]
- 03 헌혈 1회당 봉사활동 4시간 인정  
봉사활동 확인서 출력  
[www.vms.or.or.kr](http://www.vms.or.or.kr)
- 04 독감 무료접종 지원 쿠폰 제공

### 헌혈참여 기준

- 01 만16~69세  
남성 50kg, 여성45kg 이상
- 02 전날 과음X, 숙면 후 아침식사
- 03 혈압약, 당뇨약, 고지혈증약  
복용하고 정상수치면 가능
- 04 치료 목적의 주사나 약물 복용  
→ 일정기간 헌혈 불가