



건강을 위하여! 같이 **금연**하시겠습니까?

# 흡연습관개선 및 금연을 위한

## 자조모임 운영 안내



### 접수기간

2022. 8. 18.~8. 28. 09:00~18:00  
(12:00~13:00 제외)

### 운영기간 & 일시

2022. 8. 29.~10. 7.(6주간)  
매주 화요일 18:30~19:30

### 참여대상

금연시도자 중  
보건소 금연클리닉 등록 대상자

### 모집인원 & 참여비용

15명 선착순 모집, 무료

### 운영내용

- 6주 단계별 프로그램 진행
  - ☞ 전문가(의사) 교육
  - ☞ 금연코칭
  - ☞ 영양교육
  - ☞ 신체운동
  - ☞ 웃음치료
  - ☞ 가족과 함께하는 체험  
(한국안전체험관)
- 100% 출석, 금연성공자(6주)에게는 5만원 상당의 선물 증정, 저녁 간식 및 기념품 제공

### 접수방법

보건소 건강증진센터 사전 전화 후 방문

☎ 033-550-3030

또는 이메일 접수(dice1game@korea.kr)

(네이버 밴드 앱 '태백시보건소 건강증진' 참고)