



폭염대응으로 **온열질환**을 예방하자!

여름철 농업인

온열질환

예방
관리



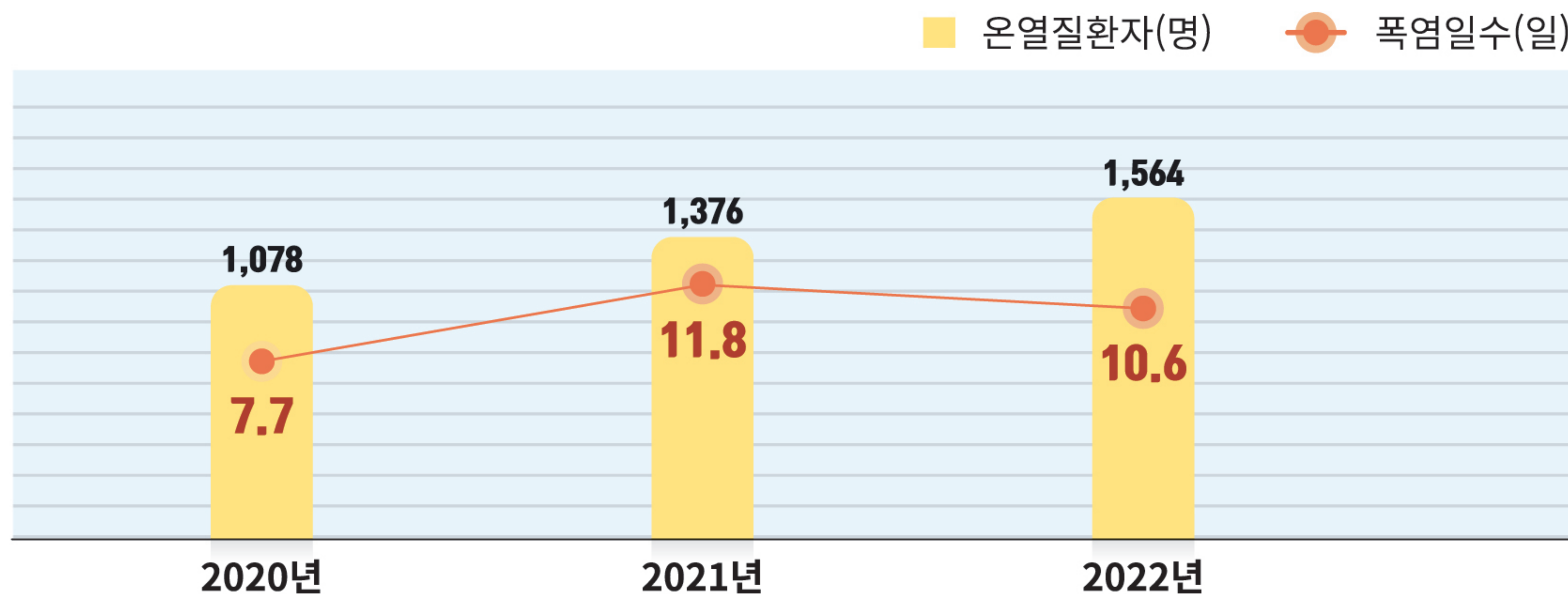
농촌진흥청



1 농업인 온열질환 발생현황



⚠️ **지난 3년간 온열질환자는 연평균 1,339명으로 매년 증가하고 있으며, 이중 논/밭과 비닐하우스에서 연평균 16.3%(218명) 발생**



* 출처 : 2020~2022년 온열질환 감시체계, 질병관리청

⚠️ 2022년 농업분야 온열질환자 현황

성 별	연 령	월 별	시 간	장 소
‘남성’ 64.9%	‘70대’ 24.7%	‘7월’ 52.4% ‘8월’ 24.7%	‘10~12시’ 16.0% ‘12~14시’ 22.2%	‘논 · 밭’ 80%



폭염특보란?



폭염 특보는 기상청에서 **일최고 체감온도에 따라 폭염주의보·경보로 발령**

체감온도 기반 폭염특보 발표 기준



폭염주의보

일 최고 체감온도 **33°C 이상**인
상태가 **2일 이상** 예상될 때

----- 또는 -----

급격한 체감온도 상승 또는
폭염장기화 등으로 중대한
피해발생이 예상될 때



폭염경보

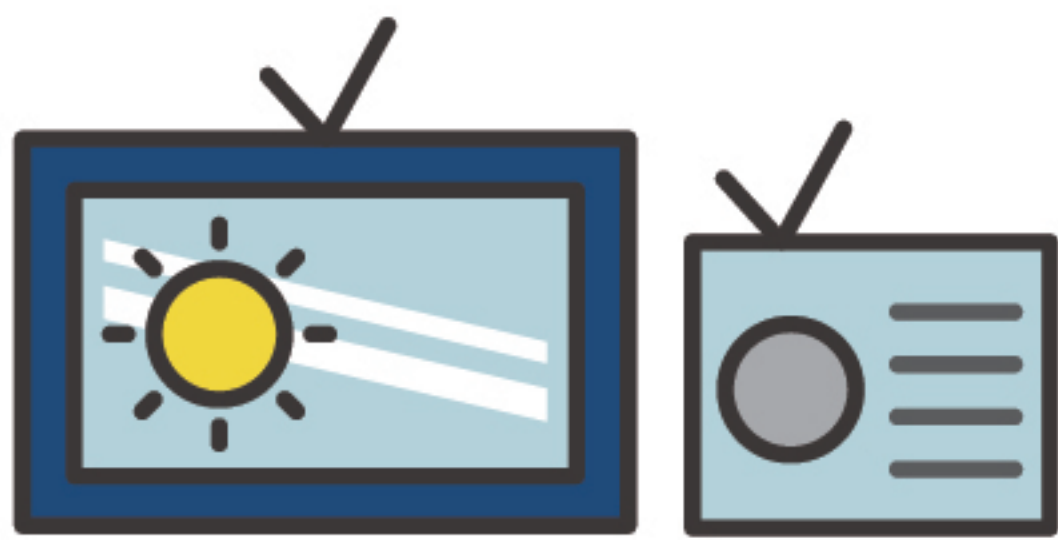
일 최고 체감온도 **35°C 이상**인
상태가 **2일 이상** 예상될 때

----- 또는 -----

급격한 체감온도 상승 또는
폭염장기화 등으로 광범위한
지역에서 중대한 피해 발생이
예상될 때



! 농작업 준비 사항



- ▶ TV, 라디오 등을 통해 무더위와 관련한 기상 상황 수시로 확인!



- ▶ 챙이 넓은 모자 착용, 선크림 등 자외선 차단제를 발라 피부 보호



- ▶ 나홀로 작업은 최대한 피하고, 2인 1조로 움직이기



온열질환증상과 응급처치



! 온열질환 증상은?

주요증상

- ! 고열, ! 축축하고 땀이 많이 나거나 건조하고 뜨거운 피부
- ! 빠른 맥박과 호흡, ! 두통, ! 피로감과 근육경련

! 온열질환 응급처치

의식이 있는 경우

시원한 장소로 이동



옷을 헐렁하게 하고 몸을 시원하게 함



수분 섭취



개선되지 않을 경우 119 구급대 요청



의식이 없는 경우

119 구급대 요청



시원한 장소로 이동



옷을 헐렁하게 하고 몸을 시원하게 함



병원으로 후송



고온손상시
응급처치방법

여름철 폭염대비 건강수칙



여름철에는 기온, 폭염특보 등을 매일 확인하세요!



시원하게 지내기

- 샤워 자주 하기
- 헐렁하고 밝은 색깔의 바람이 잘 통하는 옷 입기
- 외출시 햇볕 차단하기 (양산, 모자, 자외선 차단제 등)
- 농작업장 근처에 그늘막이나 차양막 설치 하기



물 자주 마시기

- 갈증을 느끼지 않도록 규칙적으로 물 자주 마시기
- * 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취



더운 시간대에는 휴식하기

- 무더운 시간대(12~17시) 휴식을 부여하여 야외 작업 최소화
 - 작업 시간대 조정 및 작업강도 및 속도 등 업무량 조정
 - 시원한 곳에 휴식하기
- * 폭염특보시에는 더워지기 시작하는 **오전 10시부터** 온열질환 발생에 유의하기

* 갑자기 날씨가 더워질 경우, 자신의 건강상태를 살피며 활동 강도를 조절해야 함