가족체험 8월 공감강좌 강의계획서

강 좌 명	숲 속 생태놀이		
참가대상	가족 8팀(2인1팀)	운영장소	연화산 유원지
운영일시	2022. 8. 21.(일) 10:30~12:30		
강의개요	■ 신나는 숲 놀이를 통해 즐겁게 부모님과 소통한다. ■ 숲속에서 직접 체험하고 관찰하면서 자연과 소통한다.		
기타사항	**집결 방법**: 자차 이용		

단계	지도 요소	학습 활동	준비물
도입	설명, 실습	• 부모님과 함께 하는 온몸 인사 • 몸 풀기 체조(놀이)	편한 복장
전개	설명, 실습	**1. 자연물 만들기 (서로의 얼굴 만들기)** - 흙이라는 도화지 위에 자연 속에서 구한 재료들로 서로를 닮은 얼굴을 만들어준다. **2. 숲속 놀이** ① 호랑이와 토끼 ② 새둥지놀이 ③ 달팽이놀이 **3. 우리 나무 찾기, 우리 나무와 힐링 하기** - 부모님과 함께 마음에 드는 나무를 찾는다. - 부모님과 함께 양쪽에서 나무를 안아주며 서로가 하나로 연결된 에너지를 느끼며 호흡한다.	편한 복장
정리	느낀 점을 서로 이야기 나누고, 주변에 두고 가는 물건이 없도록 정리하기		
방법	설명 및 체험을 통한 부모&자연과의 소통		